



Documento Pedagógico para Docentes: Enseñanza sobre Plantas Nativas

Generar Eco – Asociación Civil Ambientalista

Sobre Generar Eco

Generar Eco es una Asociación Civil Ambientalista fundada en 2016, conformada por un equipo de docentes y especialistas en distintas áreas ambientales. Desde nuestros inicios, hemos trabajado brindando talleres de educación ambiental, diseñados para concientizar e involucrar a la comunidad en el cuidado del ambiente y la salud. A lo largo de los años, hemos buscado generar contenido que inspire a estudiantes y ciudadanos a actuar de manera positiva hacia la protección de nuestros ecosistemas.

Nuestra trayectoria se basa en promover el conocimiento y las prácticas sustentables a través de proyectos que conectan a las personas con la naturaleza. Siempre en la búsqueda de fortalecer el vínculo entre las comunidades y su entorno natural, trabajamos haciendo talleres y salidas a reservas naturales para brindar una educación ambiental dinámica y accesible.

Orientación Pedagógica para la Clase sobre Plantas Nativas

Objetivo general:

La clase busca que los estudiantes comprendan el rol fundamental de las plantas nativas en la preservación de los ecosistemas y que se motiven a actuar para protegerlas y difundir su importancia.

Metodología sugerida:

La clase se estructura en torno a preguntas iniciales que inviten a los estudiantes a activar sus conocimientos previos sobre plantas. Es importante fomentar la curiosidad, la participación activa y el pensamiento crítico. A través de ejemplos concretos y actividades creativas, los estudiantes podrán explorar el valor cultural y ecológico de las plantas nativas.

Contenido a Desarrollar

1. **¿Qué es una planta nativa?**

Las plantas nativas son aquellas que crecen naturalmente en una región específica, adaptadas a las condiciones climáticas, geológicas y biológicas de su entorno. Su presencia está ligada a la historia ecológica del lugar, y juegan un rol clave en el equilibrio de los ecosistemas.

2. **¿Qué es una planta autóctona?**

Son aquellas plantas originarias de una región determinada, que han evolucionado allí durante miles de años sin intervención humana.

Ejemplos de plantas nativas y autóctonas de interés cultural:

- **Yerba Mate** (*Ilex paraguariensis*): Árbol nativo de las regiones subtropicales de Argentina, especialmente en Misiones y Corrientes. Sus hojas se utilizan para preparar la tradicional infusión conocida como mate, que tiene un profundo valor cultural en la región. Además de su importancia social como símbolo de hospitalidad y amistad, la yerba mate ha sido parte de la vida cotidiana durante siglos
- **Ceibo** (*Erythrina crista-galli*): Flor nacional de Argentina. Es un árbol que florece con llamativas flores rojas. Tiene gran relevancia en la cultura popular y su flor ha sido símbolo de poesía y música.
- **Palo Borracho** (*Ceiba speciosa*): También conocido como "samohú" o "yuchán", es un árbol emblemático del nordeste y noroeste argentino, con su característica base hinchada. Sus flores rosadas son muy llamativas, y se considera un símbolo en el arte y la cultura popular.
- **Jarilla** (*Larrea divaricata*): Planta típica de las zonas áridas y semiáridas de Argentina, especialmente en Cuyo y el Noroeste. Tiene usos medicinales, siendo un componente de remedios tradicionales utilizados para aliviar dolores y heridas.
- **Pehuén o Araucaria** (*Araucaria araucana*): Este árbol es sagrado para los pueblos mapuches y originario de la Patagonia. Su fruto, el piñón, es utilizado en la cocina tradicional. Además, representa un símbolo de la biodiversidad de la región.
- **Palo Santo** (*Bulnesia sarmientoi*): Árbol nativo de las regiones del Gran Chaco. Su madera tiene un aroma característico, utilizado para hacer inciensos, artesanías y productos medicinales. Es apreciado culturalmente por los pueblos indígenas y tiene relevancia en la historia económica de la región.
- **Mistol** (*Ziziphus mistol*): Árbol de zonas áridas del noroeste argentino. Su fruto es utilizado en preparaciones tradicionales como arrope, dulces y licores. Es un alimento ancestral para muchas comunidades originarias.
- **Chañar** (*Geoffroea decorticans*): Árbol nativo de las regiones áridas y semiáridas de Argentina. Su fruto, similar a una vaina, se usa en la preparación de dulces, arrope y bebidas tradicionales como la añapa. También se utiliza con fines medicinales.

3. **¿Qué es una planta endémica?**

Son plantas exclusivas de un área geográfica específica y no se encuentran de

manera natural en ninguna otra parte del mundo. Un ejemplo en Argentina es el **Tabaquillo de Córdoba** (*Polylepis australis*), que habita las sierras de Córdoba.

4. **Características de las plantas nativas:**

- **Adaptación:** Se han ajustado a las condiciones específicas de su entorno, lo que las hace resistentes y necesarias para mantener el equilibrio local.
- **Coevolución:** Han evolucionado en conjunto con otras especies, como polinizadores y fauna nativa, creando redes de interacción.
- **Resiliencia:** Son más resistentes a plagas y enfermedades locales, ya que han convivido con ellas durante mucho tiempo.

5. **Plantas exóticas:**

Son aquellas que han sido introducidas desde otras regiones. Aunque muchas veces no representan un problema, algunas especies exóticas se convierten en invasoras, desplazando a las nativas y alterando los ecosistemas.

6. **Impacto ambiental de las plantas exóticas:**

Las especies invasoras pueden causar desequilibrios ecológicos, erosionar los suelos, desplazar a las especies nativas y alterar las relaciones entre plantas y fauna.

7. **Beneficios ambientales de las plantas nativas:**

- Fijan el suelo y previenen la erosión.
- Proveen hábitat y alimento a la fauna local.
- Mantienen el equilibrio en las redes ecológicas locales.

8. **Ejemplos de interacciones ecológicas:**

- **Tala (*Celtis tala*):** Árbol que brinda refugio y alimento a aves y mamíferos.
- **Coronillo (*Scutia buxifolia*):** Planta de las ecorregiones Espinal noreste, Esteros del Iberá Yungas, Chaco Húmedo y Espinal. Es hospedera de las orugas de la mariposa Bandera Argentina.
- **Fumo bravo (*Solanum mauritianum*):** Planta de las Ecorregiones Esteros del Iberá, Selva Paranaense, Delta e Islas del Paraná, Chaco Húmedo. Es hospedera de las orugas de mariposa Fogueira. Sus flores son polinizadas por abejas y abejorros.

Problemáticas Ambientales Actuales

La deforestación, el uso excesivo de agroquímicos y la introducción de especies exóticas son algunas de las principales amenazas para nuestras plantas nativas. Estos factores destruyen hábitats y reducen la biodiversidad.

Acciones Individuales para Cuidar los Ecosistemas a través de las Plantas Nativas

- **Plantar especies nativas** en jardines y espacios públicos.
- **Educarse** y educar a otros sobre la importancia de las plantas nativas.
- **Cuidar el entorno** respetando las plantas silvestres.
- **Erradicar especies invasoras** de manera controlada.
- **No usar agroquímicos** que puedan dañar el suelo y las plantas.

- **Promover la curiosidad:** Invitar a los estudiantes a investigar más sobre las plantas nativas de su zona y sus interacciones.

Actividades sugeridas:

- Hacer una lista de plantas nativas y crear un pequeño boticario con sus propiedades y usos.
 - Dibujar las plantas nativas más representativas de la zona.
 - Crear carteles para difundir la importancia de las plantas nativas en la escuela y en la comunidad.
-

Cierre de la clase

Es fundamental que los estudiantes comprendan que aprender sobre las plantas nativas no solo enriquece su conocimiento del entorno, sino que también los convierte en **agentes activos** para el cuidado del ambiente. Fomentar en ellos una actitud de respeto y curiosidad es clave para el cambio hacia un futuro más sostenible.

Invitación a las Docentes

En Generar Eco, valoramos enormemente la colaboración con las y los docentes, quienes son el pilar fundamental para lograr un cambio en la percepción y el cuidado del ambiente. Nos encantaría conocer sus opiniones sobre este contenido y saber si les fue útil o si hay aspectos que podríamos mejorar. Juntos, podemos seguir generando información de calidad.

Si les ha resultado interesante, ¡les invitamos a compartir y ayudar a difundir este material! También pueden unirse a nuestras salidas a reservas y talleres, donde seguimos trabajando en proyectos que conecten a las personas con la naturaleza.

Contacto:

Para más información, no duden en contactarnos en info@generareco.org.ar. ¡Juntos podemos generar eco!

Bibliografía útil:

- Guía de plantas nativas: <https://nativas.lanacion.com.ar/>
- Leyenda Yerba Mate: <https://www.facebook.com/share/v/V2nYti1Qh1Xxtgj2/?mibextid=4UDYQr>
- Leyenda del Timbó:
- <https://www.identidad-cultural.com.ar/leernota.php?cn=1345>
- <https://www.fundacionazara.org.ar>

- Importancia cultural
Araucaria: <https://www.instagram.com/reel/C-6OEL6O0pQ/?igsh=MW9sZm8wMHdqB3F0aQ==>
- Súmate a Generar ECO a la Ruta verde y planta nativas:
- <https://www.instagram.com/nuevarutaverde?igsh=eDE5YTUxbjlhcWsw>